

Trainingsplan - Herbst 2024

Gültig ab: 23.09.2024

		Rasenplatz			Kleiner	Ascheplatz		Kunstrasen	
		1. Hälfte	2. Hälfte	Hinter Tor	Rasenplatz	1. Hälfte	2. Hälfte	1.Hälfte	2. Hälfte
Mo.	16:00-16:30							U 8-1 / U 8-2	
	16:30-17:00							U 8-1 / U 8-2	U 9-1 / U 9-2
	17:00-17:30						U 13-1	U 8-1 / U 11-1	U 9-1 / U 9-2
	17:30-18:00					U 11-3 / U 11-2	U 13-1	U 11-1	U 9-1 / U 9-2
	18:00-18:30					U 11-3 / U 11-2	U 13-1	U 13-3 / U 11-1	U 13-2
	18:30-19:00					U 11-3 / U 11-2		U 13-3	U 13-2
	19:00-19:30							U 13-3	U 13-2
	19:30-21:00							AH	
Di.	16:00-16:30	Optional so lange wie es der Platzverhältnisse es zulassen. Absprache zwischen Herren 1; U17 & U19 wer dann auf Kunstrasen trainiert.							U 10-2
	16:30-17:00							U 10-1	U 10-2
	17:00-17:30							U 10-1	U 15-1 / U 10-2
	17:30-18:00							U 10-1	U 15-1
	18:00-18:30					U 19	U 17	U 15-2	U 15-1
	18:30-19:00	Herren 1	Damen 1			U 19	U 17	U 15-2	Herren 1
	19:00-19:30	Herren 1	Damen 1			U 19	U 17	U 15-2	Herren 1
	19:30-20:00	Herren 1	Damen 1					Herren 2 bis 21:00 Uhr	Herren 1
20:00-21:30								Damen 1	
Mi.	16:30-17:00							Förder	
	17:00-17:30							Förder	
	17:30-18:00							U 11-M / U 13-M / U15-M	
	18:00-18:30							U 11-M / U 13-M / U15-M	
	18:30-19:00							U 11-M / U 13-M / U15-M	
	19:00-19:30								Damen 2
Do.	16:00-16:30							U 8-1 / U 8-2	U 10-2
	16:30-17:00							U 8-1 / U 8-2	U 10-1 / U10-2
	17:00-17:30					U 11-1		U 8-1 / U 13-1	U 10-1 / U10-2
	17:30-18:00					U 11-1	U 13-2	U 13-1	U 10-1 / TW
	18:00-18:30					U 11-1 / U 15-2	U 13-2 / U13-3	U 17 / U13.1	U 19 / TW
	18:30-19:00					U 15-2	U 13-2 / U13-3	U 17	U 19 / TW
	19:00-19:30					U 15-2	U13-3	U 17	U 19
	19:30-21:00							Damen 1 & Herren 1	
Fr.	16:00-16:30				U 7-M		U 9-1 / U 9-2	U 15-1	
	16:30-17:00				U 7-M / U 7		U 9-1 / U 9-2	U 15-1	
	17:00-17:30				U 7		U 9-1 / U 9-2	U 15-1 / U 9-M / U 11-2 / U 11-3	
	17:30-18:00					U 11-M / U 13-M / U15-M		U 9-M / U 11-2 / U 11-3	
	18:00-18:30					U 11-M / U 13-M / U15-M		U 9-M / U 11-2 / U 11-3	
	18:30-19:00					U 11-M / U 13-M / U15-M		Damen 2	Herren 2
	19:00-19:30							Damen 2	Herren 2